



huygens veelzijdig
lyceum als jij

Datum: 27 mei 2024
Kenmerk: SB/SMI/RMO

Beste ouders/ verzorgers,

Uw zoon of dochter heeft zich ingeschreven voor het VERDER-project 'Ik ren niet langzaam, ik geniet langer'. Middels 7 blokuren zijn de leerlingen zich aan het voorbereiden op deelname aan een échte trail-run, de Groote Heide Trail. De run is aangekondigd vanaf het begin van dit project en gecommuniceerd naar de leerlingen.

Deze Run vindt plaats op zaterdag 8 juni met een starttijd van 11:00 uur bij de Hut van Mie Pils (Leenderweg 1, 5583 TC Waalre). De leerlingen worden die dag om 10:15 uur verwacht bij de start zodat wij gezamenlijk aan de warming-up kunnen beginnen. Dit betekent dat zij zelf verantwoordelijk zijn voor het vervoer. De leerlingen worden in sportkleding (die vies en nat mogen worden) verwacht. Wat zij verder mee moeten nemen is:

- *Een flesje drinken*
- *Iets te eten*
- *Droge/schone kleding*
- *Droge/ schone schoenen*
- *Handdoek*
- *Eventueel support!*

Wij willen u vragen het toegevoegde inschrijfformulier in te vullen en deze voor 6 juni terug te sturen naar smi@huygenslyceum.nl. In het inschrijfformulier staat dat deelname op eigen risico is, mocht er iets gebeuren waar óf de organisatie óf u als ouder niet voor verzekerd bent, dan hebben wij als school een verzekering voor activiteiten die gebonden zijn aan school.

Omdat de VERDER-lessen onderdeel zijn van het lesprogramma is deelname aan deze Run voor deze leerlingen gratis en verplicht. Doelstellingen voor het project zijn: Verbeteren van vaardigheden, uithoudingsvermogen en kracht Inzicht en capaciteit tot fysiek verbeteren

Natuurlijk zijn wij 8 juni zelf aanwezig om de groep te begeleiden, maar zouden het ontzettend gezellig en tof vinden als jullie als ouders/ verzorgers/ familie/ vrienden de

groep komen aanmoedigen!

U bent van harte welkom!

Mocht het zo zijn dat u enthousiast bent geworden voor de fysieke run? Dan kunt u op onderstaand in de mail naar **smi@huygenslyceum.nl** aangeven of u wellicht met de groep mee zou willen rennen. Wij zullen vervolgens gaan kijken naar de mogelijkheden hiervoor.

Mocht u vragen hebben over de inhoud van deze brief, dan kunt u contact opnemen met ondergetekende. Met vriendelijke groet,

Jasper Kuijper en Vincent Smits