

Datum: 01 oktober 2024
Kenmerk: LJ1/NKAS/RMOL

Beste leerlingen, beste ouder(s)/ verzorger(s),

We zijn blij dat we dit schooljaar met de leerlingen in de brugklas gaan starten met de STORM aanpak. STORM staat voor Strong Teens and Resilient Minds. Leerlingen leren dat zij zelf invloed hebben op hun (negatieve) gevoelens. Zij leren hun negatieve gedachten om te buigen naar positieve gedachten, wat hen helpt in hun ontwikkeling tot gezonde volwassenen.



In de regio Zuid Oost-Brabant werken scholen, GGD, jeugdhulpverlening, GGZ en gemeenten samen in het project STORM. Het is een programma dat zich in andere regio's succesvol heeft bewezen. De STORM aanpak is een gezamenlijk (preventie) programma dat de ontwikkeling van een positief zelfbeeld, weerbaarheid en veerkracht onder jongeren stimuleert.

De STORM-aanpak bestaat uit verschillende onderdelen (interventies):

¹
.
Mental health lessen

Jongeren krijgen in de loop van het schooljaar op school een les (1 lesuur) over mentale gezondheid. De leerlingen in de gymnasium-brugklassen krijgen deze les op donderdag 10 oktober. De leerlingen in de atheneum /havo- en de havo brugklassen krijgen deze les op 10 december. In de loop van 2025 volgt er een tweede les. De lessen worden gegeven door een STORM medewerker van de GGzE. Bij deze lessen zal de mentor óf een vakdocent aanwezig zijn.

¹
.
Gatekeepers op school

Mentoren worden getraind tot gatekeepers. Hierdoor kunnen zij beter signaleren wanneer leerlingen niet lekker in hun vel zitten. Zij worden getraind in hoe zij met deze leerlingen het gesprek aan kunnen gaan.

1 Vroeg signalering door de GGD

Bij leerlingen uit het eerste leerjaar worden door de GGD vragenlijsten afgenomen over depressieve symptomen en suïcidale gedachten. Deze vragenlijsten worden gekoppeld aan de reguliere check van de GGD voor leerlingen uit het eerste leerjaar. De leerlingen vullen de vragenlijst in op dinsdag 26 november, dan is ook de check van bij de GGD gepland (op school). Indien nodig volgt een opvolgesprek.

1 Op Volle Kracht Training

Leerlingen met verhoogde depressieve symptomen krijgen de vaardigheidstraining “Op Volle Kracht” aangeboden op school. Deze training stimuleert het zelfvertrouwen, weerbaarheid en veerkracht. Het effect van de “Op Volle Kracht” training is vermindering van somberheids- en angstklachten.

Op 7 november 2024 van 19.30-21.00 uur geeft de centrale STORM-organisatie een webinar voor ouders over de STORM-aanpak. De uitnodiging hiervoor zal verstuurd worden via school.

Mochten er vragen zijn over de STORM aanpak op het Huygens Lyceum, dan kunt u contact opnemen met: Chloë Zevenbergen (Chloezevenbergen@huygenslyceum.nl). Of neem een kijkje op de website: <https://stormaanpak.nl>

Met vriendelijke groet,



Nan Kassies
Afdelingsleider brugklas en klas 2